

IMPACT

INTERNAL MEDIA OF PROFESSIONAL ACT

CARA MELATIH OTAK KEMBALI EFEKTIF SETELAH LIBURAN

TRG Updates :

- RAMES Semarakkan Safari Ramadhan 2023
- Buka Puasa Bersama Tutup Rangkaian Acara Safari Ramadhan

TRG Articles :

- Fakta Unik Tentang MUDIK!

All Around You

- Mengenal Charcoal Coal & Natural Menthol Crystal Sumber Wangi Semerbak di Lt. 11

Pengantar Redaksi

Pemimpin Umum

Teni Agustini

Pembina

Alexander Runtuwene

Pemimpin Redaksi

Laili Irawati

Tim Redaktur

Helena Anthonia A.

Annisa Leonita

Conrad Ekaristiano

Safa Aleyda

Putri Maharani

Human Capital TRG Investama

2023



TABLE OF

CONTENTS

4 DIRECTOR'S MESSAGE

5 TRG UPDATES

- BUKA PUASA BERSAMA TUTUP RANGKAIAN ACARA SAFARI RAMADHAN
- RAMES SEMARAKKAN SAFARI RAMADHAN 2023

10 TRG ARTICLES

- CARA MELATIH OTAK KEMBALI EFEKTIF SETELAH LIBURAN
- FAKTA UNIK TENTANG MUDIK!

14 ALL AROUND YOU

- MENGENAL CHARCOAL COAL & NATURAL MENTHOL CRYSTAL SUMBER WANGI SEMERBAK DI LT. 11
- MEET OUR INTERNSHIP

16 KUPAS TUNTAS PERATURAN PERUSAHAAN

17 TRG HEALTH

18 SPORTS UPDATE

20 TECH UPDATE

22 OUR EMPLOYEE

- HAPPY BIRTHDAY!
- ON TIME EMPLOYEE

25 QUIZ CORNER

Buka Puasa Bersama Tutup Rangkaian Acara Safari Ramadhan

bahas ttg tadabbur atau buka puasa bersama?

Selain rangkaian acara RAMES, Safari Ramadhan 2023 juga terdiri dari beberapa acara lain yaitu tadabbur, tausiyah, buka puasa bersama, dan santunan anak yatim. Rangkaian acara tadabbur dilaksanakan pada tanggal 31 Maret, 3 April, 6 April, dan 13 April 2023 dari pukul 16.30 hingga menjelang buka puasa.

Kegiatan yang diisi oleh ustadz Ahmad Isrofiel Mardlatillah ini berlangsung di puskodal dan ruang kreatif lantai 11. Tujuan utama dari kegiatan tadabbur ini adalah untuk memperoleh makna dan hikmah dari Al-Qur'an.

Pada tanggal 10 April 2023 yang jatuh di hari Senin, tausiyah yang dilakukan bersamaan dengan santunan anak yatim dan buka puasa bersama diselenggarakan.

Pesan untuk Berbuat Baik

Tausiyah disampaikan oleh ustadz Ahmad Isrofiel Mardlatillah dengan tema berbuat baik terhadap sesama. Dalam surah An-Nisa ayat 36 yang berbunyi “Dan berbuat baiklah kepada kedua orang tua, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga dekat dan tetangga jauh, teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahaya yang kamu miliki”.

Berbuat baik dapat dilakukan dengan berbagai cara, salah satunya adalah dengan bersedekah atau memberikan santunan kepada anak yatim. Santunan anak yatim dilakukan oleh CEO TRG Investama, ibu Teni Agustini kepada anak-anak panti asuhan Tebet dan yayasan Al-Huda Cipinang.

Adapun santunan tersebut terdiri dari bingkisan untuk anak-anak dan uang tunai senilai Rp6.526.000 yang didapat dari kotak amal hasil dari sedekah kita semua selama bulan Ramadhan. Acara ditutup dengan doa dan buka puasa bersama.

cek lagi total donasi dari karyawan berapa



RAMES

SEMARAKKAN SAFARI RAMADHAN 2023

Dalam memperingati bulan Ramadhan 1444 H, TRG Group mengadakan beberapa rangkaian acara bertajuk Safari Ramadhan, salah satunya yaitu **RAMES**.

Apa itu RAMES?

RAMES merupakan singkatan dari kegiatan *Ramadhan Games* yang berisi tiga perlombaan, yaitu :

1 Eat Bulaga

Eat Bulaga TRG merupakan permainan tebak kata yang dilakukan oleh 4 peserta dalam satu tim. 2 Anggota tim memiliki tugas untuk menebak kata yang berada di atas kepalanya, sedangkan 2 anggota tim lainnya bertugas menjawab “**Ya, Tidak dan Bisa Jadi**”.

Kata yang digunakan berhubungan dengan tema Ramadhan seperti kegiatan di bulan ramadhan, pakaian atau aksesoris ibadah yang digunakan serta makanan dan minuman khas bulan Ramadhan. Adapun pemenang lomba Eat Bulaga TRG adalah :

- **Juara 1** : U Connectivity Services
- **Juara 2** : Indonesian Cloud
- **Juara 3** : Angkasa Prima Teknologi



Yuk intip keseruan RAMES dan Kegiatan Safari Ramadhan melalui link di bawah ini!

<https://shorturl.at/lwSU1>

Teman-teman
juga bisa scan
barcode ini ya!



2

TRG 100

Permainan TRG 100 terinspirasi dari permainan Kuis Family 100. Dalam permainan ini, 2 Tim yang bertemu berusaha menebak jawaban yang terbanyak dijawab berdasarkan hasil survei di internet. Tim yang mendapatkan poin terbanyak merupakan tim yang keluar sebagai pemenang, yaitu :



- **Juara 1** : Angkasa Prima Teknologi
- **Juara 2** : U Connectivity Services
- **Juara 3** : TRG Investama



Sampai jumpa di acara berikutnya!

3

TikTok Challenge TRG

TikTok Challenge merupakan sebuah perlombaan video yang diunggah melalui TikTok bertemakan Berbagi Kebaikan Terhadap Sesama di Bulan Ramadhan. Setiap karyawan berhak mengirimkan video yang mewakili perusahaannya. Berdasarkan hasil penilaian juri, pemenang lomba TikTok Challenge diraih oleh :

- **Juara 1** : Akses Prima Indonesia
- **Juara 2** : Indonesian Cloud
- **Juara 3** : Angkasa Prima Teknologi
- **Juara Favorit** : Akses Prima Indonesia

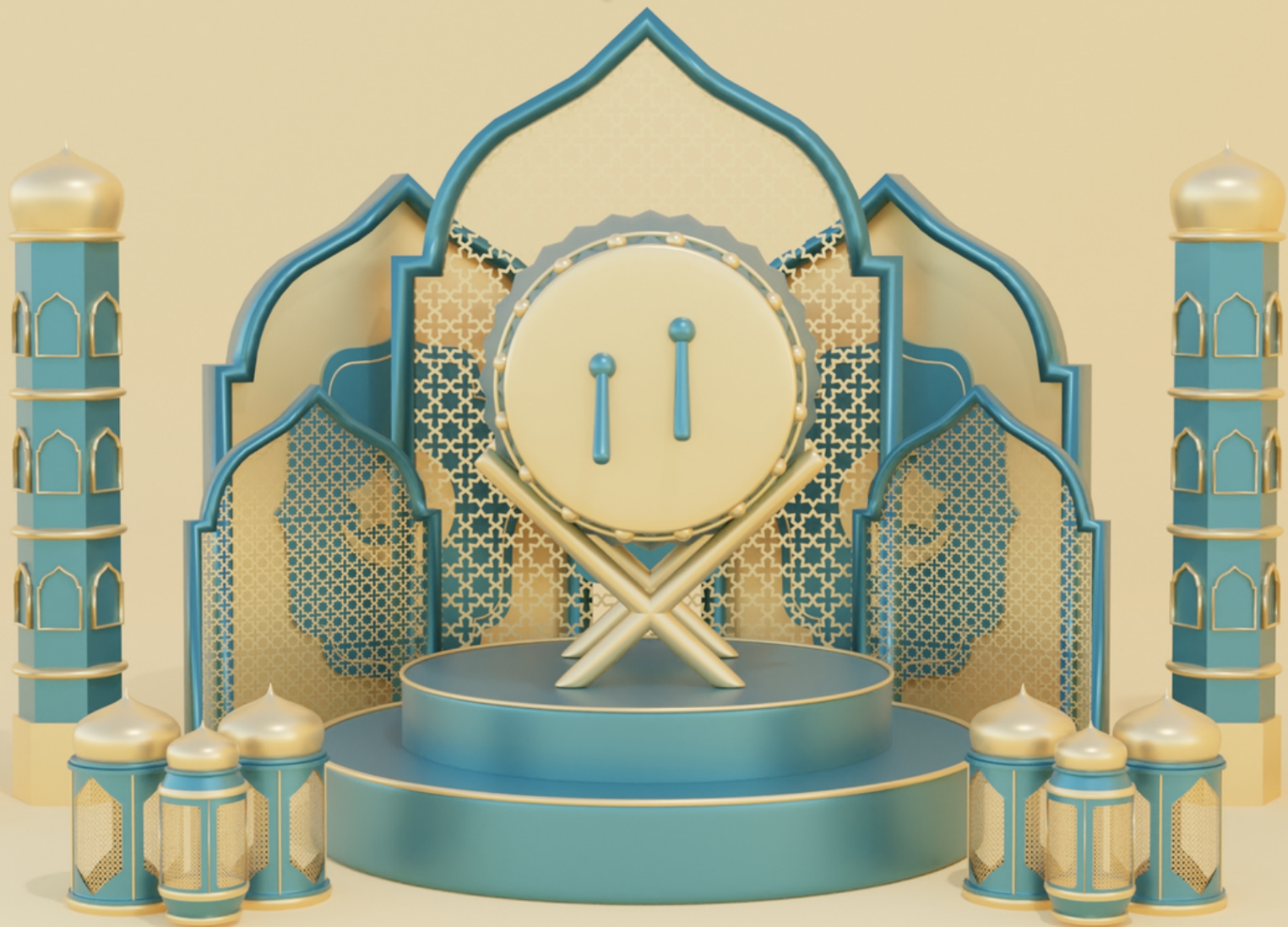




Selamat Hari Raya
Idul Fitri

1444 H

Mohon Maaf Lahir dan Batin



*Selamat menikmati perayaan di hari penuh
kemenangan bersama keluarga dan yang tersayang!*

Selamat Hari



Kartini

*"Kita dapat menjadi manusia sepenuhnya,
tanpa berhenti menjadi wanita seutuhnya"*

- R. A. Kartini



MUDIK

Teman-teman pasti pernah dengar kata **MUDIK** kan atau kemarin justru sudah melakukannya? Apakah teman-teman tahu mudik itu apa?

Kata **mudik** berasal dari kata "**udik**" yang artinya selatan/hulu. Terdapat juga teori yang mengatakan bahwa asal-usul kata "Mudik" berasal dari akronim dua kata dalam bahasa Jawa yaitu "Mulih dhisik" yang bermakna "Pulang dahulu". Walau belum dapat dipastikan kebenarannya, namun teori ini cukup beredar luas, terlebih di kalangan masyarakat pulau Jawa

Nah, berikut beberapa fakta unik tentang MUDIK yang ada di Indonesia!

1. **Dalam Mudik terdapat momen di mana jutaan orang melakukan "traveling" bareng, wow keren ya?**

Kapan lagi bisa ketemu momen di mana jutaan orang pergi traveling bareng di waktu yang sama? Ya cuma di waktu mudik libur lebaran pastinya. Kamu bisa lihat euforia para pemudik yang antusias banget melakukan perjalanan jauh demi bisa kumpul bareng keluarga!

Duh kadang suka ngerasa terharu kalau melihat semangat dan perjuangan para pemudik ini.



2. **Bertemu dengan ribuan sepeda motor di sepanjang perjalanan, bahkan jumlahnya melebihi jumlah bus dan mobil pribadi**

Kalau kamu pernah melakukan mudik, pasti pernah dong melihat lautan sepeda motor di jalanan.

Mereka rela mudik menggunakan motor sampai ribuan kilometer, bahkan tidak jarang juga ada pengendara yang berboncengan lebih dari dua orang.

Ngeri sih, tapi salut juga pada perjuangan mereka untuk bertemu sanak saudara di kampung halaman.

3. Tempat wisata kuliner mendadak menjamur di jalur mudik

Kalau di hari-hari biasa area pantura hanya berisi sawah-sawah yang panas dan gersang, saat musim mudik tiba banyak pedagang makanan dadakan yang membuka lapak di pinggir jalan. Berbagai jenis kuliner dijual di sini, jadi berasa ada destinasi wisata kuliner baru saat musim mudik datang.

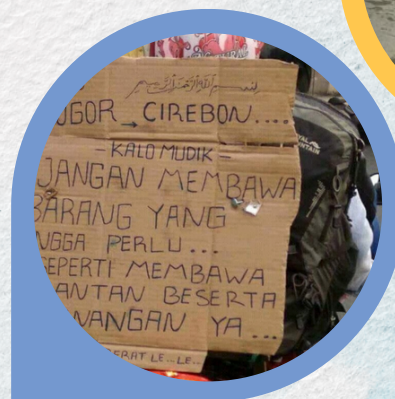
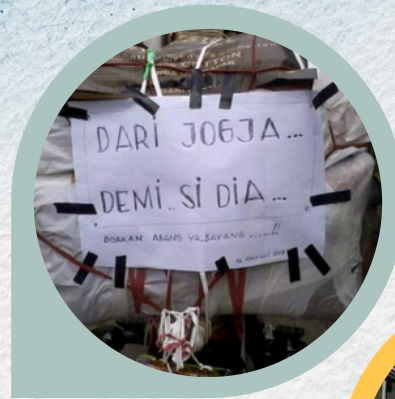
4. Motor yang disulap jadi kendaraan pengangkut dengan alat dan bahan ala kadarnya, demi bisa mudik dengan bawa banyak barang

Umumnya motor hanya bisa bawa sedikit barang, apalagi kalau sudah dikendarai oleh 2-3 orang. Tapi saat mudik datang, motor disulap sedemikianrupa sehingga bisa muat banyak barang.

Biasanya pemudik memasang alat tambahan berupa kayu yang diikatkan di badan motor agar bisa menampung barang bawaan yang menggunung.

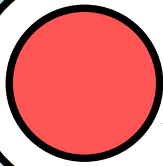
5. Motor atau mobil dipasang tulisan lucu-lucu yang membuat suasana mudik makin seru.

saking bahagiannya mau mudik, kadang pemudik menempelkan tulisan lucu-lucu yang dipasang di bagian belakang kendaraannya. Seperti ini contohnya :



Jadi, apa pengalaman berkesanmu tentang mudik tahun ini?





Cara Melatih Otak Kembali Efektif Setelah Liburan

Bulan Ramadhan baru saja selesai. Karyawan telah kembali dari cuti lebarannya masing-masing. Setumpuk kerjaan telah menunggu untuk kita selesaikan dengan efektif. Oleh karena itu, kita harus bisa mengembalikan motivasi kerja seperti semula. Berikut ini adalah 7 cara untuk melatih otak agar dapat melakukan kerja keras sehingga kamu dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik :

- 1. Bagi pekerjaan menjadi tugas-tugas yang lebih kecil :** Saat memecah tugas besar menjadi tugas-tugas kecil, otak akan menganggap pekerjaan lebih mudah dikelola dan membuatnya lebih mudah untuk dimulai.
- 2. Visualisasikan tujuan akhir :** Hal ini akan menciptakan tujuan. Karena otak kita ingin reward, maka otak akan memasuki action mode (mode aksi)
- 3. Beri hadiah kepada diri sendiri :** Setelah berhasil menyelesaikan tugas-tugasmu dengan baik, berilah dirimu hadiah kecil untuk menjaga motivasi dan membentuk pola kerja yang positif



- 4. Dengarkan musik :** Cobalah untuk mendengarkan binaural beats selama sesi kerja berikutnya. Karena jenis musik tertentu dapat meningkatkan fokus dan motivasi.
- 5. Beristirahat :** Istirahat teratur membantu menjaga otak tetap segar, fokus, dan produktif.
- 6. Amati kemajuanmu :** Melihat atau mengamati kemajuan yang terukur dapat memberikan rasa puas dan mendorong otakmu untuk terus bekerja keras.
- 7. Temukan lingkungan kerja yang baik :** Lingkungan yang nyaman, cukup terang, dan tenang dapat membuat tugas terasa menyenangkan dan meningkatkan fokus

Begitulah cara
agar kamu dapat
melatih otakmu
untuk bekerja
keras saat
kembali
mengerjakan
pekerjaanmu.
Jangan lupa
untuk dicoba ya!



LIFE IS A JOURNEY

TRAVEL IT

WELL

Mengenal Charcoal Coal & Natural Menthol Crystal

Sumber Wangi Semerbak di Lt. 11

Apakah kamu kerap merasa lelah atau stress saat di kantor? Namun, bagaimana caramu untuk mengatasi rasa lelah atau stress tersebut? Ada banyak hal yang dapat kita lakukan untuk meminimalisir terjadinya rasa lelah dan stress yang berlebihan tersebut, salah satunya adalah menggunakan aroma terapi. Ngomong-ngomong soal aroma terapi, di lantai 11 ada wangi mint yang menyejukkan dan menenangkan loh. Wangi apa ya itu?

Manfaat Arang Batu Bara

Ternyata, wangi tersebut berasal dari *charcoal coal* yang dibakar bersamaan dengan *natural menthol crystal*. Perpaduan antara kedua bahan tersebut menghasilkan aroma yang sangat menyegarkan saat dihirup. *Charcoal coal* (arang batu bara) dapat dimanfaatkan sebagai karbon aktif yang memiliki banyak sekali manfaat untuk kesehatan manusia.

Arang batu bara dapat dimanfaatkan untuk detoks atau membersihkan zat racun yang ada dalam tubuh. Selain itu, arang batu bara dapat dimanfaatkan sebagai bahan bakar seperti arang biasa. Arang batu bara menyimpan panas yang bertahan lebih lama dibandingkan dengan jenis arang lainnya.

Aroma Mint yang Menyejukkan

Ketika kita menghirup aroma mint yang telah dibakar dengan media arang batu bara, aromanya akan memasuki rongga hidung lalu merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi. Aroma tersebut juga akan merangsang area hipotalamus di otak untuk memproduksi hormon serotonin yang dapat memperbaiki suasana hati.

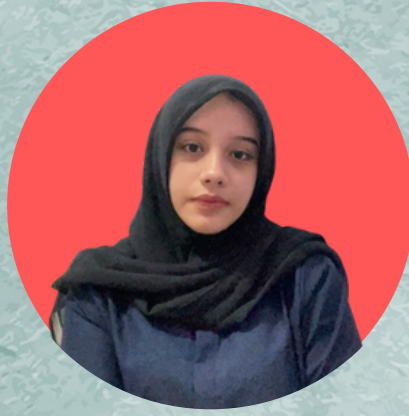
Tidak hanya itu, bau yang dihasilkan dari pembakaran arang batu bara dan *menthol crystal* juga dikenal mampu merangsang sistem saraf yang mengatur detak jantung, tekanan darah, respon terhadap stress, dan pernapasan.

Itulah sebabnya *charcoal coal* dan *natural menthol crystal* digunakan di lantai 11 agar mampu membuat kita merasa *relax*, terutama dalam melakukan pekerjaan dan aktivitas kita sehari-hari.

Meet Our Internship



Safa Aleyda
Universitas Bina Nusantara
TRG Investama



Firly Fuad Thalib
Universitas Bina Nusantara
TRG Investama



Putri Maharani
Universitas Bina Nusantara
TRG Investama



Teuku Naufal
Universitas Indonesia
Indonesian Cloud



Salvator Elto Nugraha
Universitas Bina Nusantara
Indonesian Cloud



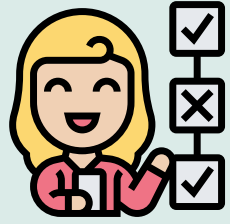
Ananda Sekar Amalia
Universitas Negeri Jakarta
Angkasa Prima Teknologi



Naura Tursina
UPN Veteran Jakarta
Angkasa Prima Teknologi

Kupas Tuntas Peraturan Perusahaan

Part 5



Kupas Tuntas Peraturan Perusahaan edisi ini akan membahas mengenai skorsing dan upah, yaitu :

Pasal 22

1

Dalam hal karyawan/ti ditahan oleh pihak yang berwajib karena diduga melakukan tindak pidana yang bukan atas pengaduan pengusaha, maka Perusahaan tidak wajib membayar upah tetapi wajib memberikan bantuan kepada keluarga karyawan/ti yang menjadi tanggungannya sesuai dengan Undang-Undang atau Peraturan Pemerintah yang berlaku;

Pasal 23

2

Dalam hal karyawan/ti yang sedang dalam proses pemutusan hubungan kerja dikenakan Pembebasan Tugas Sementara (Skorsing), Perusahaan tetap membayarkan upah beserta hak lainnya sesuai ketentuan dalam pasal 157A ayat (2) UU Cipta Kerja tahun 2020.

Pasal 24

3

Kepada karyawan/ti yang menjalankan kewajiban negara (wajib militer, olahraga, kesenian, panggilan pengadilan diluar kepentingan pribadi) sebagaimana diatur dalam peraturan pemerintah yang berlaku, maka ketentuan upahnya diatur sebagai berikut:

- a. Perusahaan wajib membayar upah karyawan/ti untuk jangka waktu tidak lebih dari 1 (satu) tahun, bilamana dalam menjalankan kewajiban negara, karyawan/ti dimaksud tidak menerima upah;
- b. Perusahaan berkewajiban membayar selisih upah karyawan/ti bilamana jumlah upah yang diperolehnya kurang dari yang biasanya diterima dari Perusahaan, tetapi untuk jangka waktu tidak lebih dari 1 (satu) tahun;
Perusahaan tidak diwaliban untuk membayar upah karyawan/ti, bilamana dalam menjalankan kewajiban negara tersebut, karyawan/ti dimaksud telah memperoleh upah dan tunjangan lainnya yang besarnya sama atau lebih dari upah yang biasa ia terima dari Perusahaan;

TRIK UNTUK KAMU YANG SULIT TIDUR DI MALAM HARI

Adakah di antara kamu yang sulit untuk tidur di malam hari? Mungkin sebagian besar orang sering mengalami kesulitan untuk tidur. Padahal tidur merupakan salah satu hal yang sangat penting agar kita dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan bugar. Tidur cepat dan nyenyak di malam hari dapat membantu mengistirahatkan tubuh dan pikiran setelah beraktivitas seharian.

Namun kadang kala kita mengalami masalah sulit tidur sehingga berujung pada kondisi terjaga sepanjang malam. Tentu hal ini dapat membuat tubuh menjadi mudah lelah dan kehilangan fokus sehingga berpengaruh pada produktivitas sehari-hari serta dapat menyebabkan masalah kesehatan jangka panjang.

Lloyd Bud Winter mempopulerkan metode militer dalam bukunya "*Relax and Win: Championship Performance*". Teknik ini diciptakan oleh Angkatan Laut AS untuk membantu pilot agar mudah tertidur di mana saja untuk mencapai relaksasi total. Teknik ini berhasil pada 95% orang yang melakukannya.

BAGAIMANA CARANYA?

- 1.Rilekskan wajah.** Mulai rilekskan setiap otot di wajah (termasuk lidah dan pipi). Pastikan rahang dalam kondisi tidak terkepal, lalu perlahan tutup mata anda dan tarik napas dalam-dalam.
- 2.Lepaskan ketegangan** di pundak, lengan, dan tangan lalu lakukan deep breathing
- 3.Rilekskan dada dan perut.** Saat menghembuskan napas, pastikan anda benar-benar mengendurkan otot perut.
- 4.**Mulailah dengan paha kanan anda, **rilekskan kaki** seperti yang anda lakukan pada lengan anda.
- 5.**Setelah seluruh tubuh lepas dari ketegangan, lakukan hal yang sama dengan pikiran. Bayangkan diri anda terbaring dikelilingi oleh kegelapan total. Jika anda kesulitan dengan langkah ini, **hitunglah napas anda saat anda merasa rileks.**

Teknik ini dapat di coba bagi kamu yang kesulitan untuk tidur di malam hari. Semoga berhasil ya!

Selamat mencoba!

JADI TUAN RUMAH PILDUN U-20? BEGINI SYARATNYA!

Hai TRG People,

Masih ingatkah kamu? Beberapa waktu yang lalu FIFA memutuskan untuk mencabut status Indonesia sebagai tuan rumah Piala Dunia U-20 2023. Seperti yang kita ketahui bersama, perhelatan Piala Dunia U-20 2023 akhirnya akan dihelat di Argentina.

Penasaran ngga sih, sebenarnya apa yang menjadi syarat sebuah negara dalam mengadakan acara selevel Piala Dunia?

1. Jumlah Stadion

Minimal terdapat 4 (maksimal 8) stadion untuk menggelar sebuah pertandingan

2. Tempat Duduk

Setiap stadion harus berkonsep all seater dengan kapasitas tempat duduk sebagai berikut:

- Minimal 5.000 kursi untuk pertandingan grup, babak 16 besar, perempatfinal, semifinal, dan perebutan juara 3
- Minimal 15.000 kursi untuk pertandingan pembukaan dan final

3. Dimensi

Dimensi lapangan permainan harus sesuai dengan Law of The Game yakni panjang 105m dan lebar 68m

4. Rumput

Lapangan harus menggunakan permukaan rumput alami. Rumput buatan dan hibrida dapat digunakan jika disetujui oleh FIFA

5. Tempat Parkir

Setiap stadion harus dilengkapi dengan fasilitas parkir yang memadai



6. Broadcast & Media

Setiap stadion harus dilengkapi dengan:

- Tribun media yang terletak di tengah, posisi tinggi, dan kursi dengan nomor individual
- Mixed zone dengan fasilitas yang memadai untuk memungkinkan penyiaran dan perekaman
- Ruang konferensi pers dan kompleks penyiaran yang aman, dengan pandangan satelit yang tidak terhalang orbit
- Memiliki sistem daya khusus Broadcast Technical Power (BTP) dan Broadcast Daya Dalam Negeri (BDP)

7. Pembangkit Stadion

Memiliki utilitas listrik yang melebihi kebutuhan semua pengguna di stadion

8. Layar Video

Setiap stadion harus tersedia minimal satu papan skor atau layar raksasa



9. Lampu Sorot

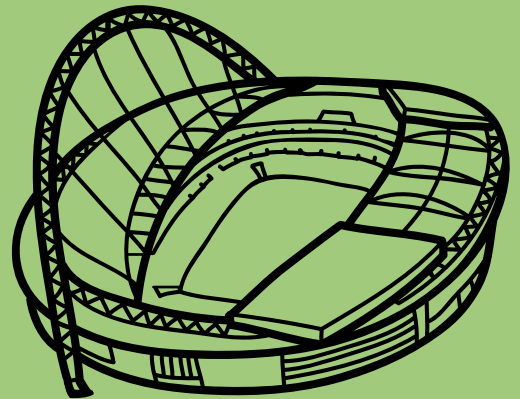
Lampu sorot yang tersedia harus memenuhi standar pencahayaan FIFA, yang akan diuji langsung oleh tim Independen

10. Mendapat dukungan dari pemerintah setempat

Banyak juga ya persyaratannya.

Banyak juga ya persyaratannya. 😊

Semoga suatu saat nanti negeri kita tercinta ini mendapat kepercayaan kembali untuk menjadi tuan rumah dalam perhelatan akbar sepakbola ya!



Berbagai Dampak Yang Ditimbulkan Dari Kecanggihan Chat GPT

Sempat viral belakangan ini, Chat GPT dirilis oleh perusahaan OpenAI (Artificial Intelligence) pada 30 November 2022 melalui browser internet. Chat GPT merupakan suatu platform berbasis kecerdasan buatan yang dapat membantu setiap pengguna dalam menjawab berbagai pertanyaan yang disampaikan. Tidak hanya itu, Chat GPT memiliki model bahasa yang dapat membuat percakapan layaknya berbicara dengan manusia.

Selain itu, Chat GPT dapat mengakui kesalahan dan menolak hal yang dianggap tidak pantas seperti: pelecehan, pembunuhan, dan tindak kejahatan lainnya, Chat GPT juga mampu memberikan jawaban yang berbeda atas satu kata kunci dalam pencarian.

Kemudahan dalam mengoperasikan dan kecanggihan hasil yang didapatkan memunculkan pertanyaan baru: apa dampak yang bermanfaat maupun yang merugikan bagi pengguna?



Simak beberapa manfaat Chat GPT berikut

- **Informasi yang Bervariasi**
Chat GPT dapat memberikan informasi yang luas mengenai topik materi yang ditanyakan oleh pengguna. Chat GPT juga dapat memberikan jawaban yang berbeda atas sebuah topik yang ditanyakan.
- **Jawaban Relatif Mudah Dipahami**
Chat GPT dapat menjadi sumber informasi tambahan yang dapat membantu pengguna memahami suatu materi yang sulit dengan jawaban yang mudah dipahami
- **Meningkatkan keterampilan bahasa dan menulis**
Chat GPT dapat membantu pengguna dalam memperbaiki tata bahasa, kosakata hingga penulisannya.

Meskipun demikian, Chat GPT juga dapat memberikan dampak negatif bagi penggunaanya jika tidak digunakan secara bijak dan efektif yaitu:

- Self efficacy yang Rendah

Chat GPT dapat menyebabkan ketergantungan sehingga pengguna akan lebih sering menggunakan Chat GPT untuk menjawab tugas - tugas yang dimiliki dan tidak percaya diri akan jawaban dari diri sendiri.

- Menjadikan pengguna tidak disiplin

Adanya Chat GPT membuat segala pertanyaan dapat dijawab dengan cepat dan akurat sehingga pengguna akan menjadi malas dan tidak mengatur waktu dengan baik sehingga memilih untuk terus bertanya pada Chat GPT.

- Menimbulkan loss learning

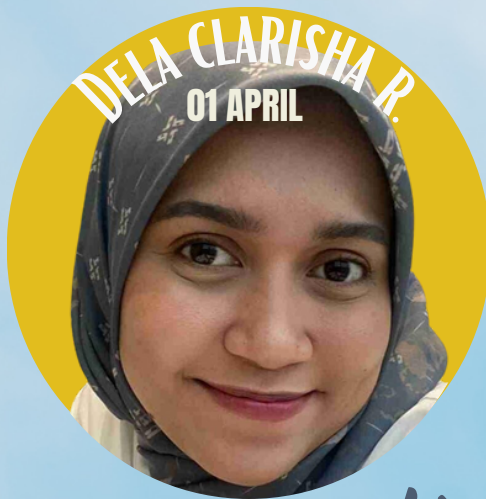
Loss learning merupakan fenomena hilangnya pengetahuan umum maupun khusus karena ketidakberlangsungan proses berpikir atau hal lain yang berkaitan. Chat GPT dapat membuat pengguna menjadi malas berpikir sehingga akan menurunkan semangat belajar.

- Meningkatkan plagiarisme.

Meskipun tiap pengguna dapat meminta rujukan kepada Chat GPT, namun tetap saja Chat GPT hanyalah sebuah alat. Ketika setiap pengguna menggunakan kata kunci yang sama, kemungkinan informasi yang diperoleh akan memiliki tingkat kemiripan yang tinggi dan tentu tidak bisa dihindari.

Melihat kelebihan dan kekurangan yang menyertainya, pengguna sebaiknya berhati-hati dan lebih selektif dalam menggunakan Chat GPT agar tidak terjerumus pada hal negatif yang merugikan diri sendiri dan bahkan orang lain.

Selain itu, tidak semua informasi dari Chat GPT valid sehingga kita perlu bijak dalam menyikapinya. Kita juga tidak boleh melupakan bahwa sebuah sistem diciptakan untuk meningkatkan kualitas hidup manusia. Semoga yang satu ini pun demikian ya!



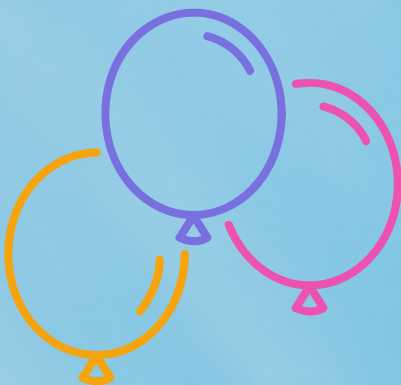
Cek lagi deh. ini bulan ultah harusnya Mei



Happy Birthday!



Happy Birthday!



On Time Employee

QUIZ TIME!

1

Di pagi-pagi aku ada dua, di siang aku ada satu, di malam aku tidak ada. Aku ada di tengah air dan di ujung api.

Siapa kah aku?

2

4

6

2

9

3

1

19

10

7

?

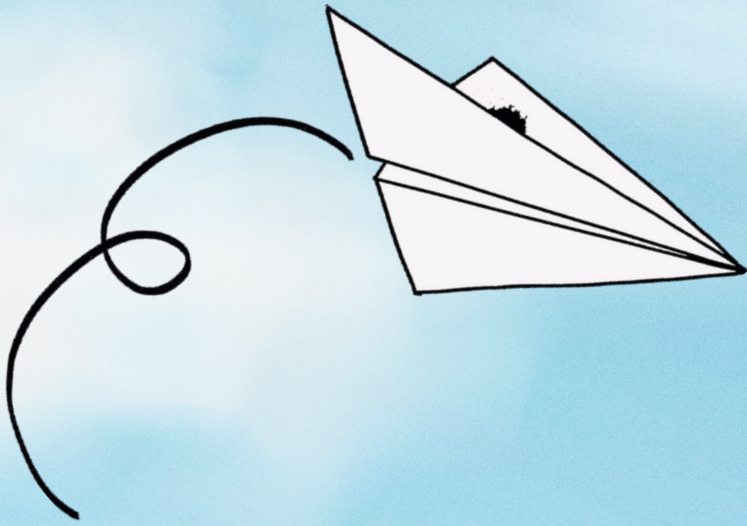
3

Seorang pria terjebak di dalam gua, ia kebingungan karena gua tersebut gelap. Di tangannya ada lilin dan obor.

Apa yang harus ia nyalakan terlebih dahulu?

Kirim jawabannya melalui
email ke
humancapital@trg.co.id

Pemenang Quiz Edisi Ke-37 :



**WHEREVER YOU GO,
You Can Always
Come Back home**

-Jason Mraz

